



<p>en Instructions</p> <p>To prepare</p> <ol style="list-style-type: none"> Assemble all equipment and prepare the area. Wash your hands as advised by your healthcare practitioner. Position yourself to carry out intermittent catheterisation (catheterization). Manipulate your clothing to access your genitalia. To open package, pull finger hole toward you and all the way down. Remove the catheter from the package. Leave pack on the lap, sink or other flat surface. Lay catheter on opened package. 	<p>Male</p> <ol style="list-style-type: none"> Hold the penis with your non-dominant hand and don't let go until you have finished the procedure. Pull back foreskin (if present) and cleanse the glans and opening of urethra as instructed by your healthcare practitioner. Spread the labia with two fingers of your non-dominant hand. Cleanse around opening of urethra as instructed by your healthcare practitioner. 	<p>Female</p> <ol style="list-style-type: none"> Remove the cap from the protective tip of catheter. Hold the catheter in one hand, and with the other hand advance the catheter forward until tip of the catheter fills the protective tip, taking care that the catheter does not protrude from the tip. Grasp catheter below protective tip plate. 	<p>Male</p> <ol style="list-style-type: none"> Using your forefinger and thumb of your non-dominant hand squeeze penis gently to open the urethral opening. With your dominant hand, insert the protective tip until the plate comes in contact with urethral opening. With the penis stretched and in upright position, insert the catheter forward until urine starts to flow. Once urine flow has stopped, slowly withdraw the catheter. If urine flows again, pause until urine stops. After you're sure the bladder is empty, remove the catheter completely. Reposition the foreskin (if present). 	<p>Female</p> <ol style="list-style-type: none"> Part the labia with two fingers and insert the protective tip until the plate comes in contact with urethral opening. Relax the labia and use the fingers of your non-dominant hand to hold the protective tip in place as you insert the catheter with your dominant hand until the urine starts to flow. Once urine flow has stopped, slowly withdraw the catheter. If urine flows again, pause until urine stops. After you're sure the bladder is empty, remove the catheter completely. 	<p>To dispose</p> <ol style="list-style-type: none"> Catheter may be disposed of in a waste bin. DO NOT FLUSH DOWN TOILET. Wash your hands.
---	--	---	--	---	--

<p>da Instruktioner</p> <p>Klargøring</p> <ol style="list-style-type: none"> Samt alt udstyr, og klargør området. Vask dine hænder som anbefalet af sundhedspersonalet. Placer dig selv, så du kan udføre kateteriseringen. Juster dit tøj for at få adgang til dine kønsorganer. For at åbne emballagen skal du trække fingerhullet ned og helt ned. Fjern kateteret fra emballagen. Læg pakken på skædet, vasken eller en anden flad overflade. Placer kateteret på den åbne emballage. 	<p>Mand</p> <ol style="list-style-type: none"> Hold penis med din ikke-dominerende hånd, og slip ikke, før du er færdig med proceduren. Træk forhuden tilbage (hvis eksisterende), og rengør glansen og åbningen af urinrøret som anvist af sundhedspersonalet. <p>Kvinde</p> <ol style="list-style-type: none"> Spred kønsleberne med to fingre på din ikke-dominerende hånd. Rengør omkring åbningen af urinrøret som anvist af sundhedspersonalet. 	<p>Mænd</p> <ol style="list-style-type: none"> Fjern hæften fra beskyttelsesspidsen på kateteret. Hold kateteret i den ene hånd, og fremfør med den anden kateteret, indtil spidsen af kateteret fylder beskyttelsesspidsen, idet du sørger for, at kateteret ikke stikker ud fra spidsen. Grb fat i kateteret under pladen til beskyttelsesspidsen. 	<p>Mand</p> <ol style="list-style-type: none"> Brug din pegefinger og tommelfinger på din ikke-dominerende hånd til at klemme penis forsigtigt for at åbne urinrørsåbningen. Med din dominerende hånd indføres beskyttelsesspidsen, indtil pladen kommer i kontakt med urinrørsåbningen. Med penis strakt og i opretstående position indføres kateteret, indtil urinen begynder at løbe. Når urinen stopper med at løbe, skal du langsomt trække kateteret ud. Hvis urinen løber igen, skal du holde pause, indtil urinen stopper. Når du er sikker på, at blæren er tom, skal du fjerne kateteret helt. Flyt forhuden (hvis eksisterende). 	<p>Kvinde</p> <ol style="list-style-type: none"> Spred kønsleberne med to fingre, og indfør beskyttelsesspidsen, indtil pladen kommer i kontakt med urinrørsåbningen. Relax af i kønsleberne, og brug fingrene på din ikke-dominerende hånd til at holde beskyttelsesspidsen på plads, mens du indfører kateteret med din dominerende hånd, indtil urinen begynder at løbe. Når urinen stopper med at løbe, skal du langsomt trække kateteret ud. Hvis urinen løber igen, skal du holde pause, indtil urinen stopper. Når du er sikker på, at blæren er tom, skal du fjerne kateteret helt. 	<p>For at bortskaffe</p> <ol style="list-style-type: none"> Catheter kan bortskaffes i en affaldsspand. MÅ IKKE SKYLLES UD I TOILETET. Vask dine hænder.
--	---	--	---	---	---

<p>de Anleitung</p> <p>Vorbereiten</p> <ol style="list-style-type: none"> Legen Sie alle Materialien bereit, die Sie für das Katheterisieren benötigen. Waschen Sie Ihre Hände gemäß Anweisung Ihrer medizinischen Fachkraft. Nehmen Sie Ihre Position für die Durchführung der intermittierenden Katheterisierung ein. Öffnen Sie Ihre Kleidung so weit, dass Sie gut an Ihre Genitalien herankommen. Zum Öffnen der Verpackung fassen Sie in das vorgestannte Fingerloch und reißen die Verpackung zu sich hin und ganz nach unten auf. Nehmen Sie den Katheter aus der Verpackung. Legen Sie die Verpackung auf den Schoß, das Waschbecken oder eine andere ebene Fläche. Legen Sie den Katheter auf die geöffnete Verpackung. 	<p>Männer</p> <ol style="list-style-type: none"> Halten Sie den Penis mit Ihrer nicht dominanten Hand bis zum Ende des Katheterisierens fest. Ziehen Sie die Vorhaut (falls vorhanden) zurück und reinigen Sie Eichel und Harnröhrenöffnung gemäß Anweisung Ihrer medizinischen Fachkraft. <p>Frauen</p> <ol style="list-style-type: none"> Spitzen Sie die Schamlippen mit zwei Fingern Ihrer nicht dominanten Hand. Reinigen Sie den Bereich rund um die Harnröhrenöffnung gemäß Anweisung Ihrer medizinischen Fachkraft. 	<p>Männer</p> <ol style="list-style-type: none"> Entfernen Sie die Schutzkappe von der Schutzhülse des Katheters. Nehmen Sie den Katheter in eine Hand und schieben Sie ihn vor, bis die Katheterspitze die Schutzhülse ausfüllt. Achten Sie darauf, dass der Katheter nicht aus der Hülse herausragt. Greifen Sie den Katheter unterhalb des Tellers der Schutzhülse. 	<p>Männer</p> <ol style="list-style-type: none"> Drücken Sie mit Zeigefinger und Daumen Ihrer nicht dominanten Hand vorsichtig die Eichel zusammen, um den Harnröhreneingang zu öffnen. Führen Sie mit Ihrer dominanten Hand die Schutzhülse ein, bis der Teller die Harnröhrenöffnung berührt. Führen Sie den Katheter in den gestreckten und aufrecht gehaltenen Penis ein und schieben Sie ihn vor, bis der Urin zu fließen beginnt. Nachdem der Urinfluss aufgehört hat, ziehen Sie den Katheter langsam zurück. Falls erneut Urin fließt, warten Sie bis der Urinfluss aufhört. Wenn Sie sicher sind, dass die Harnblase leer ist, entfernen Sie den Katheter vollständig. Schreiben Sie die Vorhaut (falls vorhanden) wieder über die Eichel. <p>Frauen</p> <ol style="list-style-type: none"> Spitzen Sie die Schamlippen mit zwei Fingern und führen Sie die Schutzhülse in die Harnröhrenöffnung ein, bis der Teller die Harnröhrenöffnung berührt. Lassen Sie die gespreizten Schamlippen los und halten Sie nun mit den Fingern Ihrer nicht dominanten Hand die Schutzhülse in Position, während Sie den Katheter mit Ihrer dominanten Hand einführen, bis der Urin zu fließen beginnt. Nachdem der Urinfluss aufgehört hat, ziehen Sie den Katheter langsam zurück. Falls erneut Urin fließt, warten Sie bis der Urinfluss aufhört. Wenn Sie sicher sind, dass die Harnblase leer ist, entfernen Sie den Katheter vollständig. 	<p>Hombre</p> <ol style="list-style-type: none"> Con el dedo índice y el dedo pulgar de su mano no dominante, apriete suavemente el pene para abrir la abertura uretral. Con la mano dominante, inserte la punta protectora hasta que la placa entre en contacto con la abertura uretral. Con el pene estirado y en posición vertical, inserte la sonda hacia delante hasta que la orina comience a fluir. Una vez que se detenga el flujo de orina, retire la sonda lentamente. Si la orina fluye de nuevo, haga una pausa hasta que se detenga. Tras asegurarse de que la vejiga está vacía, retire la sonda por completo. Vuelva a colocar el prepucio (si lo hubiera). <p>Mujer</p> <ol style="list-style-type: none"> Separe los labios con dos dedos e inserte la punta protectora hasta que la placa entre en contacto con la abertura uretral. Relaje los labios y utilice los dedos de la mano no dominante para mantener la punta protectora en su lugar mientras inserta la sonda con la mano dominante hasta que la orina comience a fluir. Una vez que se detenga el flujo de orina, retire la sonda lentamente. Si la orina fluye de nuevo, haga una pausa hasta que se detenga. Tras asegurarse de que la vejiga está vacía, retire la sonda por completo. 	<p>Entsorgen</p> <ol style="list-style-type: none"> Der Katheter kann in einem Abfalleimer entsorgt werden. ENTSORGEN SIE IHN NICHT IN DER TOILETTE. Waschen Sie Ihre Hände. <p>Para eliminar</p> <ol style="list-style-type: none"> La sonda se puede desecher en una papelería. NO LA TIENE POR EL INODORO. Lávase las manos.
--	---	--	--	---	---

<p>fi Käyttöohjeet</p> <p>Valmistelu</p> <ol style="list-style-type: none"> Ota kaikki tarvikeet esille ja valmistele alue. Pese kädet terveydenhuollon ammattilaisen ohjeiden mukaan. Ota kertakätetointiin sopiva asento. Poista vaateus sukupukunpuolesta edestä. Avaa pakkaus vetämällä sormenreistä itsäsi kohti ja koko matkan alas. Poista katetri pakkauksesta. Aseta pakkaus syliin, laavaanin tai muulle tasaiselle pinnalle. Aseta katetri avatun pakkauksen päälle. 	<p>Miehet</p> <ol style="list-style-type: none"> Ota siirtimestä kiinni ei-dominovalta kädelläsi ja säilytä otteesi toimenpiteen loppuun asti. Vedin esinahka takaisin (jos sinulla on esinahka), ja puhdista terska ja virtsaputken suuaukko terveydenhuollon ammattilaisen ohjeiden mukaan. <p>Naiset</p> <ol style="list-style-type: none"> Levitä häpyhuulet ei-dominoinv kätesi kahdella sormella. Puhdista virtsaputken suuaukon ympäristö terveydenhuollon ammattilaisen ohjeiden mukaan. 	<p>Miehet</p> <ol style="list-style-type: none"> Poista katetrin suojäkärjen korkki. Ota katetri toiseen käteeseen ja luv'uta toisella kädellä katetriä eteenpäin, kunnes katetrin kärki on kokonaan suojäkärjen sisällä. Varo työntämässä katetriä kärjen läpi. Tartu katetrista kiinni suojäkärjen levyn alapuolella. 	<p>Miehet</p> <ol style="list-style-type: none"> Purista siirtimät hellävaroen ei-dominovan käden etusormella ja peukalolla virtsaputken suuaukon avaamiseksi. Vie suojäkärki dominoivalta kädeltäsi sisään, niin että levyosa osuu virtsaputken suuaukkoon. Suurista siitin ylöspäin ja vie katetri sisään, kunnes virtsaa alkaa tulla. Kun virtsaa ei enää tule, vedä katetri hitaasti takaisinpäin. Jos virtsaa alkaa tulla uudestaan, odota, kunnes virtsaa ei enää tule. Kun olet varma, että virtsarakko on tyhjä, poista katetri kokonaan. Aseta esinahka takaisin paikalleen (jos sinulla on esinahka). <p>Naiset</p> <ol style="list-style-type: none"> Levitä häpyhuulet erilleen kahdella sormella ja vie suojäkärki dominoivalta kädeltäsi sisään, niin että levyosa osuu virtsaputken suuaukkoon. Päästä irti häpyhuulista, pidä suojäkärki paikallaan ei-dominoinvan kätesi sormilla ja vie katetri sisään dominoivalta kädeltäsi, kunnes virtsaa alkaa tulla. Kun virtsaa ei enää tule, vedä katetri hitaasti takaisinpäin. Jos virtsaa alkaa tulla uudestaan, odota, kunnes virtsaa ei enää tule. Kun olet varma, että virtsarakko on tyhjä, poista katetri kokonaan. 	<p>Hombre</p> <ol style="list-style-type: none"> Utilisant l'index et le pouce de votre main gauche (si droitier) ou droite (si gaucher), appliquez une légère pression sur le pénis pour ouvrir le méat urétral. À l'aide de votre main dominante, insérez l'embout protecteur jusqu'à ce que sa base entre en contact avec le méat urétral. Con el pene estirado y en posición vertical, inserte la sonda hacia delante hasta que la orina comience a fluir. Una vez que se detenga el flujo de orina, retire la sonda lentamente. Si la orina fluye de nuevo, haga una pausa hasta que se detenga. Tras asegurarse de que la vejiga está vacía, retire la sonda por completo. Vuelva a colocar el prepucio (si lo hubiera). <p>Mujer</p> <ol style="list-style-type: none"> Separar los labios con dos dedos e insertar la punta protectora hasta que la placa entre en contacto con la abertura uretral. Relajar los labios y utilizar los dedos de la mano no dominante para mantener la punta protectora en su lugar mientras inserta la sonda con la mano dominante hasta que la orina comience a fluir. Una vez que se detenga el flujo de orina, retire la sonda lentamente. Si la orina fluye de nuevo, haga una pausa hasta que se detenga. Tras asegurarse de que la vejiga está vacía, retire la sonda por completo. 	<p>Häivittäminen</p> <ol style="list-style-type: none"> Katetrin voi laittaa jäteastiaan. EI SAA HUIHTA VESSANPÖNTÖSTÄ ALAS. Pese kädet.
--	--	---	---	---	---

<p>fr Instructions</p> <p>Préparation</p> <ol style="list-style-type: none"> Rassemblez le matériel et préparez la zone. Se laver les mains selon les recommandations du professionnel de santé. Se positionner de sorte à pouvoir procéder au sondage intermittent. Retirer les vêtements de façon à pouvoir accéder à la zone génitale. Pour ouvrir l'emballage, tirer le passe-doigt complètement vers vous. Retirer la sonde de l'emballage. Laisser l'emballage sur vos genoux, sur le lavabo ou sur toute autre surface plane. Placer la sonde sur l'emballage ouvert. 	<p>Hommes</p> <ol style="list-style-type: none"> Tenir le pénis de la main gauche (si droitier) ou droite (si gaucher) jusqu'à ce que la procédure soit terminée. Tirer le prépuce vers l'arrière (le cas échéant), puis nettoyer le gland et le méat urétral, comme indiqué par le professionnel de santé. <p>Femmes</p> <ol style="list-style-type: none"> Écarter les lèvres en utilisant deux doigts de la main gauche (si droitier) ou droite (si gauchère). Nettoyer le méat urétral, comme indiqué par le professionnel de santé. 	<p>Hommes</p> <ol style="list-style-type: none"> Retirer le capuchon de l'embout protecteur de la sonde. Tenir la sonde d'une main et faire avancer la sonde de l'autre main jusqu'à ce que son extrémité soit insérée dans l'embout protecteur. Veiller à ce que la sonde ne dépasse pas de l'embout. Saisir la sonde en dessous de la base de l'embout protecteur. 	<p>Hommes</p> <ol style="list-style-type: none"> À l'aide de l'index et le pouce de votre main gauche (si droitier) ou droite (si gaucher), appliquer une légère pression sur le pénis pour ouvrir le méat urétral. À l'aide de votre main dominante, insérer l'embout protecteur jusqu'à ce que sa base entre en contact avec le méat urétral. Con el pene estirado y en posición vertical, inserte la sonda hacia delante hasta que la orina comience a fluir. Una vez que se detenga el flujo de orina, retire la sonda lentamente. Si la orina fluye de nuevo, haga una pausa hasta que se detenga. Tras asegurarse de que la vejiga está vacía, retire la sonda por completo. Vuelva a colocar el prepucio (le cas échéant). <p>Femmes</p> <ol style="list-style-type: none"> Écarter les lèvres en utilisant deux doigts, puis insérer l'embout protecteur jusqu'à ce que sa base entre en contact avec le méat urétral. Relâcher les lèvres et, à l'aide des doigts de votre main gauche (si droitier) ou droite (si gauchère), maintenir l'embout protecteur en place à mesure que la sonde est insérée avec votre main dominante. Jusqu'à ce que l'urine commence à s'écouler. Une fois que l'urine a cessé de couler, tirer lentement sur la sonde. Si l'urine continue de couler, attendre jusqu'à ce qu'elle cesse de couler. Lorsque la vessie est totalement vide, retirer complètement la sonde. 	<p>Hommes</p> <ol style="list-style-type: none"> À l'aide de l'index et du pouce de votre main non dominante, presser délicatement le pénis pour ouvrir le méat urétral. Avec votre main dominante, insérer l'embout protecteur jusqu'à ce que la collerette entre en contact avec le méat urétral. En tirant le pénis et en le tenant en position verticale, insérer le cathéter en le poussant vers l'avant jusqu'à ce que l'urine commence à s'écouler. Lorsque l'urine a cessé de couler, retirer lentement le cathéter. Si elle continue de s'écouler, faire une pause jusqu'à ce qu'elle soit complètement évacuée. Une fois qu'on est sûr que la vessie est vide, retirer complètement le cathéter. <p>Femmes</p> <ol style="list-style-type: none"> Écarter les lèvres avec deux doigts et insérer l'embout protecteur jusqu'à ce que la collerette entre en contact avec le méat urétral. Relâcher les lèvres et utiliser votre main non dominante pour maintenir l'embout protecteur en place; à l'aide de votre main dominante, insérer le cathéter jusqu'à ce que l'urine commence à s'écouler. Lorsque l'urine a cessé de couler, retirer lentement le cathéter. Si elle continue de s'écouler, faire une pause jusqu'à ce qu'elle soit complètement évacuée. Une fois qu'on est sûr que la vessie est vide, retirer complètement le cathéter. 	<p>Mise au rebut</p> <ol style="list-style-type: none"> La sonde peut être mise au rebut dans une poubelle. NE PAS JETER LA SONDE DANS LES TOILETTES. Se laver les mains.
---	--	--	---	---	--

<p>fr-CA Mode d'emploi</p> <p>Pour le préparer</p> <ol style="list-style-type: none"> Rassemblez tout ce qu'il faut et préparez la surface. Se laver les mains comme le conseille votre professionnel de la santé. Se mettre en position pour effectuer le cathétérisme intermittent. Retirer les vêtements pour accéder aux organes génitaux. Pour ouvrir l'emballage, tirer le trou pour les doigts vers vous jusqu'en bas. Retirer le cathéter de l'emballage. Laisser l'emballage sur vos genoux, le lavabo ou une autre surface plane. Déposer le cathéter sur l'emballage ouvert. 	<p>Hommes</p> <ol style="list-style-type: none"> Tenir le pénis avec votre main non dominante, et ne pas le lâcher jusqu'à la fin de l'intervention. Repousser le prépuce (le cas échéant) et nettoyer le gland et le méat urétral selon les directives de votre professionnel de la santé. <p>Femmes</p> <ol style="list-style-type: none"> Étirer les lèvres avec deux doigts de votre main non dominante. Nettoyer la région autour du méat urétral selon les directives de votre professionnel de la santé. 	<p>Hommes</p> <ol style="list-style-type: none"> Retirer le bouchon de l'embout protecteur du cathéter. Tenir le cathéter d'une main; avec l'autre main, faire avancer le cathéter jusqu'à ce que son extrémité remplisse l'embout protecteur, en veillant à ce que le cathéter ne dépasse pas l'ouverture de l'embout. Saisir le cathéter sous la collerette de l'embout protecteur. 	<p>Hommes</p> <ol style="list-style-type: none"> Utilizando el índice y el pulgce de la mano no dominante, ejercitara una delicata presion sobre el pene para abrir la abertura dell'uretra. Con la mano dominante insertara la punta protettiva fino a quando la base non entra in contatto con l'apertura dell'uretra. Con el pene feso et en posición vertical, inserte el catetero fino a quando l'urina non inizia a defluire. Quando il flusso dell'urina si è arrestato, estrarre lentamente il catetere. Se il flusso continua, attendere fino al suo arresto. Dopo essersi accortati che la vescica sia vuota, rimuovere completamente il catetere. Posizionare il prepucio (se presente). <p>Femmina</p> <ol style="list-style-type: none"> Separare le labbra con due dita e inserire la punta protettiva fino a quando la base non entra in contatto con l'apertura dell'uretra. Rilassare le labbra e utilizzare le dita della mano non dominante per tenere in posizione la punta protettiva mentre si inserisce il catetere con la mano dominante fino a quando l'urina non inizia a defluire. Quando il flusso dell'urina si è arrestato, estrarre lentamente il catetere. Se il flusso continua, attendere fino al suo arresto. Dopo essersi accortate che la vescica sia vuota, rimuovere completamente il catetere. 	<p>Hommes</p> <ol style="list-style-type: none"> Brug pekefingeren og tommelen på den ikke-dominerende hånden til at klemme penis forsigtigt for at åbne urinrørsåbningen. Brug den dominerende hånden til at sætte inn den beskyttende tuppen til platen kommer i kontakt med urinrørsåbningen. Med penis strukket og i oppret stilling setter du inn kateteret til urinen begynner å stramme. Når urinstrømmen har stoppet, trekker du kateteret sakte ut. Hvis urinen renner igjen, avventer du til urinen stopper. Når du er sikker på at blæren er tom, fjerner du kateteret. Flytt forhuden (hvis den finnes). <p>Kvinner</p> <ol style="list-style-type: none"> Spred kjønnsleppene med to fingre, og sett inn den beskyttende tuppen til platen kommer i kontakt med urinrørsåbningen. Slipp kjønnsleppene, og bruk fingrene på den ikke-dominerende hånden til å holde den beskyttende tuppen på plass mens du setter kateteret inn med den dominerende hånden til urinen begynner å stramme. Når urinstrømmen har stoppet, trekker du kateteret sakte ut. Hvis urinen renner igjen, avventer du til urinen stopper. Når du er sikker på at blæren er tom, fjerner du kateteret. 	<p>Como smaltire</p> <ol style="list-style-type: none"> Cateteri può essere smaltito in un contenitore del rifiuti. NON GETTARE NEL WC. Lavarsi le mani.
--	---	---	--	---	---

<p>fr Istruzioni</p> <p>Come preparare</p> <ol style="list-style-type: none"> Raccogliete il materiale e preparate l'area. Lavarsi le mani secondo le indicazioni dell'operatore sanitario. Posizionarsi in maniera tale da eseguire il cateterismo intermittente. Stacciare gli indumenti in modo tale da avere accesso ai propri organi genitali. Per aprire la confezione, tirare l'occhietto verso di sé e fino in fondo verso il basso. Estrarre il catetere dalla confezione. Lasciare la confezione sul grembo, sul lavabo o su un'altra superficie piana. Stendere il catetere sulla confezione aperta. 	<p>Maschio</p> <ol style="list-style-type: none"> Con la mano non dominante, mantenere il pene fino al termine della procedura. Ritirare il prepuzio (se presente) e detergere il glande e l'apertura dell'uretra secondo le istruzioni fornite dall'operatore sanitario. <p>Femmina</p> <ol style="list-style-type: none"> Aprire le labbra con due dita della mano non dominante. Detergere intorno all'apertura dell'uretra secondo le istruzioni fornite dall'operatore sanitario. 	<p>Maschio</p> <ol style="list-style-type: none"> Rimuovere il cappuccio dalla punta protettiva del catetere. Con una mano mantenere il catetere, con l'altra farlo avanzare fino a quando la sua punta non è inserita completamente all'interno della punta protettiva, facendo attenzione a non far sporgere il catetere dalla punta. Afferrare il catetere al di sotto della base della punta protettiva. 	<p>Maschio</p> <ol style="list-style-type: none"> Utilizando el índice y el pulgce de la mano no dominante, ejercitara una delicata presion sobre el pene para abrir la abertura dell'uretra. Con la mano dominante insertara la punta protettiva fino a quando la base non entra in contatto con l'apertura dell'uretra. Con el pene feso et en posición vertical, inserte el catetero fino a quando l'urina non inizia a defluire. Quando il flusso dell'urina si è arrestato, estrarre lentamente il catetere. Se il flusso continua, attendere fino al suo arresto. Dopo essersi accortati che la vescica sia vuota, rimuovere completamente il catetere. Posizionare il prepucio (se presente). <p>Femmina</p> <ol style="list-style-type: none"> Separare le labbra con due dita e inserire la punta protettiva fino a quando la base non entra in contatto con l'apertura dell'uretra. Rilassare le labbra e utilizzare le dita della mano non dominante per tenere in posizione la punta protettiva mentre si inserisce il catetere con la mano dominante fino a quando l'urina non inizia a defluire. Quando il flusso dell'urina si è arrestato, estrarre lentamente il catetere. Se il flusso continua, attendere fino al suo arresto. Dopo essersi accortate che la vescica sia vuota, rimuovere completamente il catetere. 	<p>Mannen</p> <ol style="list-style-type: none"> Brug pekefingeren og tommelen på den ikke-dominerende hånden til at klemme penis forsigtigt for at åbne urinrørsåbningen. Brug den dominerende hånden til at sætte inn den beskyttende tuppen til platen kommer i kontakt med urinrørsåbningen. Med penis strukket og i oppret stilling setter du inn kateteret til urinen begynner å stramme. Når urinstrømmen har stoppet, trekker du kateteret sakte ut. Hvis urinen renner igjen, avventer du til urinen stopper. Når du er sikker på at blæren er tom, fjerner du kateteret. Flytt forhuden (hvis den finnes). <p>Kvinner</p> <ol style="list-style-type: none"> Spred kjønnsleppene med to fingre, og sett inn den beskyttende tuppen til platen kommer i kontakt med urinrørsåbningen. Slipp kjønnsleppene, og bruk fingrene på den ikke-dominerende hånden til å holde den beskyttende tuppen på plass mens du setter kateteret inn med den dominerende hånden til urinen begynner å stramme. Når urinstrømmen har stoppet, trekker du kateteret sakte ut. Hvis urinen renner igjen, avventer du til urinen stopper. Når du er sikker på at blæren er tom, fjerner du kateteret. 	<p>Como smaltire</p> <ol style="list-style-type: none"> Cateteri può essere smaltito in un contenitore dei rifiuti. NON GETTARE NEL WC. Lavarsi le mani.
--	--	--	---	---	---

<p>nl Instructies</p> <p>Voorbereiden</p> <ol style="list-style-type: none"> Zorg ervoor dat alle hulpmiddelen gereed zijn en bereid het gebied voor. Was uw handen, zoals geadviseerd door uw zorgverlener. Neem een geschikte houding aan voor het uitvoeren van intermitterende katheterisatie. Maak uw kleding los om toegang te krijgen tot uw geslachtsdelen. Om de verpakking te openen, trek u de vingeropening naar u toe en helemaal naar beneden. Haal de katheer uit de verpakking. Laat de verpakking op uw schoot, in de wasbak of op een ander vlak oppervlak liggen. Leg de katheer op de geopende verpakking. 	<p>Mannen</p> <ol style="list-style-type: none"> Houd de penis vast met uw niet-dominante hand en laat pas los nadat u de procedure heeft voltooid. Schuif de voorhuid terug (indien aanwezig) en reinig de eikel en de opening van de urethra volgens de instructies van uw zorgverlener. <p>Vrouwen</p> <ol style="list-style-type: none"> Spread de schaamlippen met twee vingers van uw niet-dominante hand. Reinig rond de opening van de urethra volgens de instructies van uw zorgverlener. 	<p>Mannen</p> <ol style="list-style-type: none"> Verwijder de dop van de beschermende tip van de katheer. Houd de katheer in één hand en breng de katheer met de andere hand naar voren totdat het uiteinde van de katheer de beschermende tip vuut. Zorg ervoor dat de katheer niet uit de tip steekt. Pak de katheer vast onder de beschermende tip. 	<p>Mannen</p> <ol style="list-style-type: none"> Brug pekefingeren og tommelen på den ikke-dominerende hånden til at klemme penis forsigtigt for at åbne urinrørsåbningen. Brug den dominerende hånden til at sætte inn den beskyttende tuppen til platen kommer i kontakt med urinrørsåbningen. Med penis strukket og i oppret stilling setter du inn kateteret til urinen begynner å stramme. Når urinstrømmen har stoppet, trekker du kateteret sakte ut. Hvis urinen renner igjen, avventer du til urinen stopper. Når du er sikker på at blæren er tom, fjerner du kateteret. Flytt forhuden (hvis den finnes). <p>Kvinner</p> <ol style="list-style-type: none"> Spred kjønnsleppene med to fingre, og sett inn den beskyttende tuppen til platen kommer i kontakt med urinrørsåbningen. Slipp kjønnsleppene, og bruk fingrene på den ikke-dominerende hånden til å holde den beskyttende tuppen på plass mens du setter kateteret inn med den dominerende hånden til urinen begynner å stramme. Når urinstrømmen har stoppet, trekker du kateteret sakte ut. Hvis urinen renner igjen, avventer du til urinen stopper. Når du er sikker på at blæren er tom, fjerner du kateteret. 	<p>Mannen</p> <ol style="list-style-type: none"> Brug pekefingeren og tommelen på den ikke-dominerende hånden til at klemme penis forsigtigt for at åbne urinrørsåbningen. Brug den dominerende hånden til at sætte inn den beskyttende tuppen til platen kommer i kontakt med urinrørsåbningen. Med penis strukket og i oppret stilling setter du inn kateteret til urinen begynner å stramme. Når urinstrømmen har stoppet, trekker du kateteret sakte ut. Hvis urinen renner igjen, avventer du til urinen stopper. Når du er sikker på at blæren er tom, fjerner du kateteret. Flytt forhuden (hvis den finnes). <p>Kvinner</p> <ol style="list-style-type: none"> Spred kjønnsleppene med to fingre, og sett inn den beskyttende tuppen til platen kommer i kontakt med urinrørsåbningen. Slipp kjønnsleppene, og bruk fingrene på den ikke-dominerende hånden til å holde den beskyttende tuppen på plass mens du setter kateteret inn med den dominerende hånden til urinen begynner å stramme. Når urinstrømmen har stoppet, trekker du kateteret sakte ut. Hvis urinen renner igjen, avventer du til urinen stopper. Når du er sikker på at blæren er tom, fjerner du kateteret. 	<p>Alfoeren</p> <ol style="list-style-type: none"> De katheer kan worden weggegoep in een afvalbak. NIET DOOR HET TOILET SPOELLEN. Was uw handen.
---	--	--	---	---	--

<p>no Instruksjoner</p> <p>Klargjøring</p> <ol style="list-style-type: none"> Monter alt utstyret, og klargør området. Vask hendene som anbefalt av helsepersonell. Still deg i posisjon for å utføre intermittierende kateterisering. Ordne klærene dine så du får tilgang til genitalia. Trakk fingerhullet ned og helt ned for å åpne pakken. Ta kateteret ut av pakken. Plasser pakken på fangst, vasken eller et annet flatt underlag. Legg kateteret på den åpne pakken. 	<p>Menn</p> <ol style="list-style-type: none"> Hold penis med den ikke-dominerende hånden din, og ikke slipp den før du er ferdig med prosedyren. Trekk tilbake forhuden (hvis den finnes), og vask penishodet og urinrørsåbningen som anvist av helsepersonell. <p>Kvinner</p> <ol style="list-style-type: none"> Bruk den ikke-dominerende hånden din og spre kjønnsleppene med to fingre. Rengjør området rundt urinrørsåbningen som anvist av helsepersonell. 	<p>Menn</p> <ol style="list-style-type: none"> Fjern hæften fra den beskyttende tuppen på kateteret. Hold kateteret i den ene hånden, og før kateteret frem til tuppen av kateteret fyller beskyttelsestuppen. Pass på at kateteret ikke stikker ut av tuppen. Ta tak i kateteret under platen til beskyttelsestuppen. 	<p>Menn</p> <ol style="list-style-type: none"> Brug pekefingeren og tommelen på den ikke-dominerende hånden til at klemme penis forsigtigt for at åbne urinrørsåbningen. Brug den dominerende hånden til at sætte inn den beskyttende tuppen til platen kommer i kontakt med urinrørsåbningen. Med penis strukket og i oppret stilling setter du inn kateteret til urinen begynner å stramme. Når urinstrømmen har stoppet, trekker du kateteret sakte ut. Hvis urinen renner igjen, avventer du til urinen stopper. Når du er sikker på at blæren er tom, fjerner du kateteret. Flytt forhuden (hvis den finnes). <p>Kvinner</p> <ol style="list-style-type: none"> Spred kjønnsleppene med to fingre, og sett inn den beskyttende tuppen til platen kommer i kontakt med urinrørsåbningen. Slipp kjønnsleppene, og bruk fingrene på den ikke-dominerende hånden til å holde den beskyttende tuppen på plass mens du setter kateteret inn med den dominerende hånden til urinen begynner å stramme. Når urinstrømmen har stoppet, trekker du kateteret sakte ut. Hvis urinen renner igjen, avventer du til urinen stopper. Når du er sikker på at blæren er tom, fjerner du kateteret. 	<p>Menn</p> <ol style="list-style-type: none"> Brug pekefingeren og tommelen på den ikke-dominerende hånden til at klemme penis forsigtigt for at åbne urinrørsåbningen. Brug den dominerende hånden til at sætte inn den beskyttende tuppen til platen kommer i kontakt med urinrørsåbningen. Med penis strukket og i oppret stilling setter du inn kateteret til urinen begynner å stramme. Når urinstrømmen har stoppet, trekker du kateteret sakte ut. Hvis urinen renner igjen, avventer du til urinen stopper. Når du er sikker på at blæren er tom, fjerner du kateteret. Flytt forhuden (hvis den finnes). <p>Kvinner</p> <ol style="list-style-type: none"> Spred kjønnsleppene med to fingre, og sett inn den beskyttende tuppen til platen kommer i kontakt med urinrørsåbningen. Slipp kjønnsleppene, og bruk fingrene på den ikke-dominerende hånden til å holde den beskyttende tuppen på plass mens du setter kateteret inn med
---	---	--	---	--